



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 155
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
12 день**

18 01 2025 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
	Салат "Витаминный"	
100	Капуста бело-ламанная свежая, Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Соль 1,2 г, Ж - 5,2 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 90,9 ккал	Б -
	Суп-пюре из разных овощей с гречками	
250/10	Капуста бело-ламанная свежая, Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Лук репчатый, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Батон паровой обогащенный, Лавровый лист Б - 7,75 г, Ж - 12,6 г, У - 12,52 г, ЭЦ - 210,2 ккал	
	Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным	
100/40	Филе минтая, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон пшеничный, Яйцо, Молоко, Мука пшеничная, Томатная паста, Масло сливочное, Масло растительное, Соль, Сахар Б - 13,9 г, Ж - 4,8 г, У - 14,5 г, ЭЦ - 142,5 ккал	
	Пюре картофельное	
200	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,9 г, ЭЦ - 169,0 ккал	
	Компот из свежих яблок	
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	
60	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
	Батон обогащенный микроэлементами	
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал	
	Апельсин свежий	
170	Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	
	Печенье	
75	Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 207 ккал	

Главный технолог

Зав. производством